**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №19**

**Дата: 13.10.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Техніка виконання жонглювання футбольним м'ячем.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка виконання жонглювання футбольним м'ячем»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка виконання жонглювання футбольним м'ячем».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=-n2lHmbdF0g**](https://www.youtube.com/watch?v=-n2lHmbdF0g)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY**](https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=e2Ounw7Tgaw**](https://www.youtube.com/watch?v=e2Ounw7Tgaw)